

VIAGGIO IN NEPAL

KATHMANDU E TREKKING NELLA VALLE DI HELAMBU

DAL 5 AL 19 SETTEMBRE 2015

DAL 3 AL 17 OTTOBRE 2015

Un viaggio per scoprire l'antica storia di questo mistico paese, in cui si respira ad ogni passo una spiritualità piena di tradizioni, colori e dove il sorriso della gente è il principale motivo per visitarlo. Il Nepal, con i suoi straordinari paesaggi è il sogno di ogni escursionista e offre notevoli spunti di interesse a chi è in ricerca ...



1° GIORNO - PARTENZA

Partenza con volo di linea dai principali aeroporti italiani.

2° GIORNO - ARRIVO

Arrivo all'aeroporto internazionale Tribhuvan di Kathmandu (1340 mt.), trasferimento con auto privata e sistemazione in albergo.

Il resto della giornata a disposizione per un opportuno riposo dal viaggio.

3° GIORNO - SWAYAMBHUNATH

Giornata dedicata visita all'antico tempio di Swayambhunath, anche conosciuto come il Tempio delle scimmie. Swayambhunath uno tra i più sacri luoghi di pellegrinaggio del Nepal, un tempio venerato sia per i buddisti che per gli induisti. Resto della giornata libera. Pernottamento in albergo.

4° GIORNO - PASHUPATINATH

In giornata visiteremo il Tempio di Pashupatinath, il più importante e più antico tempio induista del Nepal, consacrato al Dio Pashupati, manifestazione di Shiva. Il tempio è noto per le cerimonie di cremazione che hanno luogo sui ghat che affacciano sul sacro fiume Bagmati. Con rispetto e discrezione avremo modo di assistere ai riti funebri celebrati al tempio. Resto della giornata libera. Pernottamento in albergo.

INIZIO DEL TREKKING NELLA VALLE DI HELAMBU

5° GIORNO - - CHISAPANI

In mattinata, con l'ausilio di portatori e guida parlante italiano partenza in auto per la cittadina di Sundarijal. Da lì inizieremo il trekking della Valle di Helambu verso Chisapani, la nostra prima sosta. Cena e pernottamento presso tipica Guest House.

6° GIORNO - CHIPLING

7° GIORNO - KUTUMSANG

8° GIORNO - MAGENGOTH

9° GIORNO - MELAMCHIGAON

10° GIORNO - TARKE GYANG

11°GIORNO - SERMATHANG

12° GIORNO - FINE DEL TREKKING- KATHMANDU

Da Sermathang prenderemo un autobus al mattino che ci riporterà, con calma, a Kathmandu. Resto della giornata libera. Pernottamento in albergo.

13° GIORNO – KATHMANDU- BHAKTAPUR

In giornata visita alla città medioevale di Bhaktapur (la città dei devoti) affascinante città antica capitale del regno himalayano. Il fulcro è Durbar Square, un conglomerato di pagode e templi intorno al Palazzo delle 55 finestre, un bellissimo esempio di architettura newari. In serata rientro a Kathmandu.

Resto della giornata libera. Pernottamento in albergo.

14 ° GIORNO - KATHMANDU – BOUDHANATH

La mattina partenza per Boudhnath, situata a circa 11 km centro di Kathmandu, e considerata uno dei più grandi stupa del Nepal. L'influsso di un gran numero di rifugiati dal Tibet ha comportato la costruzione di oltre cinquanta monasteri tibetani intorno al Boudhanath. Rientro a Kathmandu e tempo a disposizione per relax o acquisti presso negozi di artigianato e tessuti locali.

Resto della giornata libera. Pernottamento in albergo.

15° GIORNO – PARTENZA

Giornata libera fino all'orario di trasferimento in aeroporto con auto privata e fine della nostra collaborazione. Arrivo in Italia nella serata del giorno stesso o nella mattinata del giorno seguente, a seconda della compagnia aerea prescelta.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: EURO 1.500,00

LE QUOTE COMPREDONO:

- Transfer da e per l'aeroporto
- Tutti i pernottamenti
- Servizio di pensione completa durante il trekking
- Assistenza di personale qualificato durante il viaggio
- Assistenza clienti telefonica 24 ore su 24 in lingua italiana
- Mance
- Costo delle guide (una in lingua italiana)
- Costo dei portatori durante il trekking
- Borse da viaggio per i portatori (per il trasporto delle nostre cose in trekking)
- Entrate per le visite a templi e musei
- Trasferimenti interni
- Tessera associativa

LE QUOTE NON COMPREDONO:

- Voli internazionali
- Tasse aeroportuali
- Visto d'ingresso
- Tasse d'uscita
- Assicurazioni adatta alla tipologia del viaggio
- Tariffe per fotografare/riprese video (ove richiesto)
- Alcolici esclusi

Il viaggio ha come obiettivo il contatto con la realtà nepalese e con le persone che la abitano. Garantiamo quindi alloggi confortevoli e amichevoli, preferendo strutture rispettose dell'ambiente e del territorio. Essendo questo un viaggio amatoriale, l'associazione non si rende responsabile di qualsiasi inconveniente o infortunio nel corso del viaggio, però garantiamo la genuinità, la serietà professionale e umana.